



NPO 法人まちづくり未来ネット・名立 会報

2024 年 9 月 25 日発行



No.53【みなさん、お元気で!号】

# 未来ネット通信



今月は未来ネット通信No.52【2024 夏まつり特集号】とのダブル発行ですが、こちらは敬老祝賀会のお知らせを中心にお伝えします。



と、その前に「敬老会」というか、改めて「敬老の日」について確認してみますと、今から 58 年前の 1966 年(昭和 41 年)に 9 月 15 日が国民の祝日「敬老の日」となっています。

敬老の日が 9 月 15 日になったわけは諸説あるようですが、1947 年(昭和 22 年)9 月 15 日に兵庫県の野間谷村(現「多可町」)で「老人を大切にし、年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」と、敬老会を開いたのが始まり…とも言われています。

ではなぜ 9 月 15 日が選ばれたかという、村の農作業などの閑散期であるとともに気候もよいという(今では考えられない)理由からだったそうです。

今では 9 月中旬は稲刈りほか農作業の繁忙期ですし、なんといっても残暑も厳しく…そんな気持ちにはなかなかかなりにくいかもしれません。



こんなところにも時代の流れを感じてしまいますが、敬老の日を定めた「高齢者への敬意を表して、感謝の気持ちや長寿を祝う」意味合いは時代が変わっても大切にしていかなければならないものです。

そうした思いで今年も下記のとおり敬老事業を行います。

## 《敬老会祝賀会のお知らせ～今年もみんなに会えるかな!～》

今年の敬老会対象者のみなさん(令和 7 年 4 月 1 日現在満 75 歳の方)にはすでに敬老祝賀会の案内が各地区振興協議会を通じて届いているかと思えます。

今年は北部地区の開催場所に変更がありますが、そのほかは例年同様ですので、多くのみなさんのご参加をお待ちしています。

地 区	北部地区	南部地区
		下名立・上名立・不動地区
開催日	10 月 15 日 (火) 10:15~14:00	10 月 28 日 (月) 10:15~14:00
会 場	ろばた館	
プログラム (予 定)	<input type="checkbox"/> 開会 <input type="checkbox"/> お楽しみ会① (よさこいソーランほか) <input type="checkbox"/> ジャンケン大会 <input type="checkbox"/> お風呂タイム <input type="checkbox"/> 昼食会 <input type="checkbox"/> お楽しみ会② (琴演奏)	<input type="checkbox"/> 開会 <input type="checkbox"/> お楽しみ会① (よさこいソーラン、二胡演奏ほか) <input type="checkbox"/> ジャンケン大会 <input type="checkbox"/> お風呂タイム <input type="checkbox"/> 昼食会 <input type="checkbox"/> お楽しみ会② (マジックショー)

北部地区の会場をろばた館に変更した理由は(すでにご案内のように)来年3月末をもってろばた館の温浴施設(機能)が廃止される方針ですので、その前にこれまで長い間にわたり個人としても地域としても憩いの場として利用させてもらったろばた館の心身に優しい温泉を楽しんでいただけたら…との思いからです。



《昨年の様子》  
左:南部地区ジャンケン大会・右:北部地区マジックショー

なお、敬老祝賀会の出欠については9月末まで変更が可能ですので、欠席予定や出欠不明の方で参加されたい方は事務局までお知らせください。

祝賀会に参加されない方にはお祝い品をお届けさせていただきます。

### 《すごいな、佐藤さん!》

敬老の日が制定された1966年の平均寿命は男性68.35歳、女性73.61歳でしたが、今年は男性81.09歳、女性87.14歳と、男女とも約13歳も“長寿”になっています。ということで多くの分野で高齢者の活躍の場が広がっていますが、名立にもそんな“がんばるマン”がいらっしゃいます。

その方は折平の佐藤賢二さんです。佐藤さんは約40年前から始められた水泳・自転車・ランのトライアスロンを今も続けておられ、今月末には笹川流れ国際トライアスロン大会に参加予定で毎日トレーニングを重ねています。(左下写真)



そして、もう一つ。「スポーツ愛好者の中で競技志向の高いシニア世代を対象とした総合スポーツ大会」である全日本スポーツマスターズ大会へも毎年参加されていて、先日も長崎県で行われた水泳大会の70～74歳クラスで、50m バタフライ、100m 平泳ぎ、200m 個人メドレーの3種目に参加され、見事2種目で3位以内に入られました。

「来年は75～79歳クラスに上がるから、3種目とも3位以内を目指しますよ!」と、すでにもう来年に向けて意欲満々でした。



いちばん右が佐藤さん

すごいな、佐藤さん!

### 《名立駅 MS 作戦 2024 駅からウォーキング》

右チラシのとおり、名立駅マイ・ステーション作戦実行委員会では今年も「駅からウォーキング」を実施しますので、参加希望の方は下記(未来ネット事務局)までお知らせください。

なお、“順番からいけば”今年是有間川駅ルートですが、久比岐自転車道の途中に1月1日に発生した能登半島地震による地滑り復旧工事箇所があり、参加者の安全第一を考え、昨年と同じ筒石駅コースになっています。

なお、今年もゴール後にはとん汁と大判焼のおもてなしがありますのでお楽しみに!(締め切り:10月1日)

【編集・発行】NPO 法人まちづくり未来ネット・名立  
上越市名立区名立大町 200-1(名立地区公民館内)  
☎:025-537-2182 FAX:025-546-7041 ✉: [matikyo-nadati@bz04.plala.or.jp](mailto:matikyo-nadati@bz04.plala.or.jp)